

Selbsthilfetag 2026

Samstag, 19.09.2026



Schwerhörigenbewegung
Gemeinsam besser hören

11:00 - 12:30 Uhr

Empowerment geben und nehmen

Deutsche Gesellschaft, Dr. Paul Heeg und Ines Helke

12:30 - 13:30 Uhr

DHV, wie steht's genau? - Zum aktuellen Stand beim Deutschen Hörverband

Deutscher Hörverband, Susanne Schmidt

13:30 - 14:30 Uhr

Zwischen Stolz und Scham - Schwerhörigkeit als Teil der eigenen Identität entdecken

Grit Böhnisch, Martin Schaarschmidt, Dr. Roland Zeh

14:45 - 15:45 Uhr

Gemeinsam tanzen:

Tango verbindet - Künstlerischer Ausdruck, Bewegung und Selbstvertretung im Tanz

Tangoworkshop mit Katja Fiebig und Jens Howe

16:00 - 17:45 Uhr

Gemeinsam trommeln:

Musik verbindet - gemeinsam musizieren, singen und inklusive Klangräume gestalten

Musikkreis mit Martin Talir (Berlin)

Gemeinsam singen:

Vorstellung inklusiver Musikprojekte „Herz an Ohr“ und "Dein Herz singt"

Daniel Denecke (Hamburg)