

YOGA CAMP vom 25.-29.August 2027



FÜR WEN

Dieses Camp richtet sich an lautsprachige, schwerhörige Menschen sowie an schwerhörige Menschen mit Usher-Syndrom und Sehbeeinträchtigung.

Die Kurssprache ist in Lautsprache. LBG bei Bedarf möglich.

Organisiert von Betty Schätzchen
Heilpraktikerin, Yogalehrerin und Coach
info@bettyschaetzchen.com
www.bettyschaetzchen.com

ORT & ATMOSPHÄRE

Ein abgeschiedener Kraftort im Waldgebiet bei **Gądków Wielki (Polen)**.

Zwei Häuser auf einem weitläufigen Naturgrundstück, umgeben von zwei Seen.

- Mühlenhaus mit Gästezimmern, Essbereich und Wintergarten
- separates Yogahaus mit großem Yogaraum im oberen Bereich
- im unteren Bereich: WCs und Duschen
- Lagerfeuerplatz zwischen den Seen
- Sauna direkt am Wasser
- Natur, Ruhe, Weite

Zeit für Rückzug, Gespräche, Bewegung oder lass deine Seele einfach baumeln.

ANREISE

Anreise mit der Bahn:

- Direktzug von **Berlin Gesundbrunnen nach Rzepin** (ca. 1h40)
- Alternativ: Bahnhof **Gądków Wielki** (mit Umstieg, wenige Stationen weiter)

Transfer:

- Abholung von **Rzepin**: 10 € pro Strecke (Hin- und Rückfahrt je 10 €)
- Abholung von **Gądków Wielki**: kostenfrei
- oder ca. 20 Minuten zu Fuß bis zum Gelände

Anreise mit dem Auto möglich, Parkplätze vorhanden.

VERPFLEGUNG

Vegan-vegetarische
Vollverpflegung

auf Wunsch auch glutenfrei



PROGRAMM – INHALT

- Gruppenyoga
- Paaryoga
- Yoga für dich
- Meditation
- Pranayama
- OM-Mantrasingen

ABLAUFPLAN

Tag 1 – Anreise & Ankommen

Ab 16:00 Uhr Anreise (bitte nicht früher)

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Begrüßung, Kennlernzirkel

Tag 2–4 – Programm-Tage

09:00–10:00 Uhr Frühstück

10:30–12:30 Uhr Yoga, Theorie & Praxis, Meditation & Pranayama

13:00 Uhr Mittagessen

Freizeit (Natur, See, Ruhe, Austausch)

16:00–18:00 Uhr Yoga / Theorie & Praxis inkl. Meditation & Pranayama, Mantra

18:30 Uhr Abendessen

Abend frei für Sauna

Vorletzter Tag – mit Lagerfeuer

(Tagesablauf wie oben)

Abends Lagerfeuer & gemeinsamer Abschlussabend

Letzter Tag – Abschluss & Abreise

09:00–10:00 Uhr Frühstück

10:30–12:00 Uhr Abschlussrunde

12:30 Uhr Mittagessen

Bis 14:00 Uhr Abreise

FREIZEIT & NATUR

Zwischen den Einheiten:

- Schwimmen im See
- Rudern & Natur erkunden
- Spaziergänge im Wald
- Lesen, Ruhen, Austausch

UNTERKUNFT

- 2–3 Bett-Zimmer im Mühlenhaus
- ruhige, einfache, naturnahe Atmosphäre

Wohnmobil-Stellplätze begrenzt verfügbar

PREISE

549 € pro Person (3-Bett-Zimmer)

649 € pro Person (2-Bett-Zimmer)

Assistenz: 449 € (3 Plätze insgesamt verfügbar)
inkl. Unterkunft & Vollverpflegung

Übernachtung im eigenem Wohnmobil: Preis wie 3-Bett-Zimmer

OPTIONAL: MASSAGE

Massageraum vorhanden

→ Umfrage vorab:

Besteht Interesse an Massagen während des Camps?

(ggf. externe Therapeutin vor Ort)

EINBLICKE



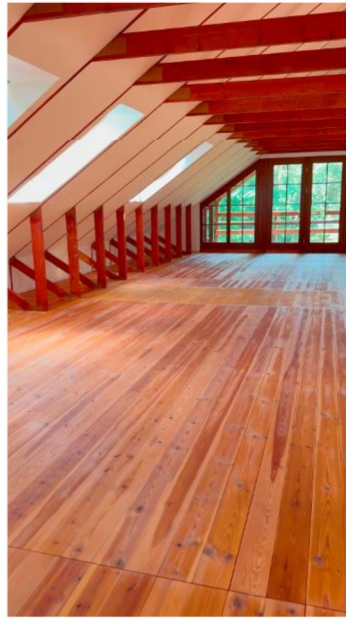
See



Ausblick vom Yogahaus - Lagefeuerplatz



Yogahaus



Yogaraum



Essensraum



Sauna mit Seeblick



Wintergarten



Einblick in 2-Bett-Zimmer



Badezimmer



Yogahaus, WC, Duschen, Parkplatz